

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

ГРИПП – чрезвычайно заразное острое инфекционное заболевание, легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно.



Ежегодно в период эпидемического подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ поражается порядка 10% населения региона. В структуре заболевших 60-70% приходится на детское население.

Для сезонного гриппа характерны симптомы в виде внезапного появления высокой температуры (38С–40С), кашля (обычно сухого, напряжённого, сопровождающегося болью за грудиной), головной и мышечной болью, болью в суставах, болью в горле, сильного недомогания.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ?

Основная эффективная мера профилактики - **ВАКЦИНАЦИЯ**, которая проводится в осенний период ежегодно.

Вакцинация на 90% снижает заболеваемость гриппом, на 56% – заболеваемость другими ОРВИ, на 48% – число госпитализаций.

В России вакцинация против гриппа внесена в Национальный календарь профилактических прививок (приказ МЗ РФ № 125н от 21.03.2014 года).

Для вакцинации применяют инаktivированные гриппозные вакцины, обеспечивающие надёжную защиту от гриппа и имеющие минимальное число противопоказаний.

Вакцинация осуществляется в медицинских организациях области по месту жительства или работы/учёбы.

ВАКЦИНАЦИЯ показана **ВСЕМ** группам населения, особенно контингентам риска:

- ◎ неорганизованным детям с 6 месяцев, посещающим детские сады, учащимся 1 - 11 классов;
- ◎ обучающимся в ВУЗах и профессиональных образовательных организациях;
- ◎ взрослым, работающим по отдельным профессиям и должностям (работникам медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- ◎ беременным женщинам;
- ◎ взрослым старше 60 лет;
- ◎ лицам, подлежащим призыву на военную службу;
- ◎ лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

