

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА  
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул. Радио 48 Тел.2-50-36



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
 С.В.Соловьева

**МЕНЮ**  
 На «14» декабря 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>***ЗАВТРАК***</b>				
Суп молочный макаронный	150	180	203,3	244,0
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Кофейный напиток с молоком	150	180	127,0	169,3
<b>Всего:</b>			<b>421,6</b>	<b>538,5</b>
<b>***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***</b>				
<b>***ОБЕД***</b>				
Суп уральский на курином бульоне	150	180	146,8	163,12
Капуста тушеная с курицей	150	180	252,0	280,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>571,0</b>	<b>638,82</b>
<b>***ПОЛДНИК***</b>				
Вафли	20	20	70,0	70,0
Фруктовый напиток	130	150	103,0	124,0
<b>Всего:</b>			<b>123,0</b>	<b>194,0</b>
<b>***УЖИН***</b>				
Шарлотка	130	150	150,0	177,3
Чай	150	180	43,0	58,5
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>271,6</b>	<b>327,5</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1387,2</b>	<b>1698,82</b>

Медсестра

Е.Д.Жицкая