

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48, Тел. 2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В. Соловьева

МЕНЮ
 На «13» декабря 2022г.

| Наименование блюд | Вес порции в граммах | | Энергетическая ценность | |
|---------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------------|
| | От 1,5 до 3 | От 3 до 7 | От 1,5 до 3 | От 3 до 7 |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | |
| Творожно-манная запеканка со сметаной | 80/10 | 90/12 | 205,63 | 275,9 |
| Хлеб с маслом | 30/4 | 35/5 | 91,3 | 125,2 |
| Какао | 150 | 180 | 131,0 | 131,25 |
| Всего: | | | 427,93 | 532,35 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | | |
| Суп с фрикадельками | 150 | 180 | 125,76 | 139,73 |
| Рыба, запеченная с овощами | 50 | 60 | 220,0 | 248,3 |
| Каша пшённая | 100 | 120 | 194,51 | 211,72 |
| Компот из яблок и сухофруктов | 150 | 200 | 93,6 | 104,0 |
| Хлеб | 30 | 35 | 78,6 | 91,7 |
| Всего: | | | 712,47 | 795,45 |
| ***ПОЛДНИК*** | | | | |
| Булочка | 50 | 60 | 207,9 | 229,58 |
| Кефир | 130 | 150 | 56,0 | 67,2 |
| Всего: | | | 263,9 | 296,78 |
| ***УЖИН*** | | | | |
| Суп молочный гречневый | 150 | 180 | 132,6 | 150,0 |
| Чай | 150 | 180 | 43,0 | 58,5 |
| Хлеб | 30 | 35 | 78,6 | 91,7 |
| Всего: | | | 254,2 | 300,2 |
| Всего за день: | | | 1658,5 | 1924,78 |

Медсестра

Е.Д. Жицкая