

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио 48, Тел. 2-50-36



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
 С.В. Соловьева

**МЕНЮ**  
 На «12» декабря 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>***ЗАВТРАК***</b>				
Каша молочная пшённая	150	180	243,0	251,7
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Кофейный напиток с молоком	150	180	127,0	169,3
<b>Всего:</b>			<b>461,3</b>	<b>546,2</b>
<b>***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***</b>				
<b>***ОБЕД***</b>				
Суп гороховый на мясном бульоне	150	180	129,3	225,5
Каша пшеничная с мясом	130	150	214,2	247,17
Салат из квашеной капусты с кукурузой	30	30	47,3	47,3
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>563,0</b>	<b>715,67</b>
<b>***ПОЛДНИК***</b>				
Печенье	20	20	98,65	98,65
Чай	150	180	43,0	58,5
<b>Всего:</b>			<b>201,0</b>	<b>201,25</b>
<b>***УЖИН***</b>				
Соус картофельный	150	180	203,0	220,0
Фруктовый напиток	150	180	103,3	124,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>384,6</b>	<b>435,7</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1609,9</b>	<b>1898,82</b>

Медсестра

Е.Д.Жицкая