

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Ростовская область

г. Новошахтинск

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»

ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48. Тел.2-50-36



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 28:

С.В.Соловьева

МЕНЮ

На «08» декабря 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Сырники со сметаной	80/10	90/12	103,0	121,13
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Какао	150	180	131,0	131,25
Всего:			325,3	377,58
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/6	180/8	154,0	193,0
Каша гречневая с мясом	130	150	250,3	256,7
Огурец солёный	20	20	23,0	23,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			599,5	668,4
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	98,65	98,65
Кефир	150	180	56,0	67,2
Всего:			154,65	165,85
УЖИН				
Суп молочный рисовый	150	180	170,17	265,9
Чай	150	180	43,0	58,5
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			291,77	416,1
Всего за день:			1371,22	1627,93

Медсестра

Е.Д.Жицкая