

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул. Радио, 48. Тел. 2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «07» декабря 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Омлет	80	100	137,0	167,7
Икра кабачковая	30	30	57,0	76,0
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Кофейный напиток	150	180	127,0	169,3
Всего:			412,3	538,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп полевой на курином бульоне	150	180	88,8	98,1
Капуста тушёная с курицей	150	180	255,0	280,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			516,0	573,8
ПОЛДНИК				
Булочка	50	60	207,9	229,58
Молоко	150	180	79,5	106,0
Всего:			287,4	335,58
УЖИН				
Суп молочный макаронный	150	180	203,3	244,0
Чай	150	180	43,0	58,5
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			324,9	394,2
Всего за день:			1540,6	1899,2

Медсестра

Е.Д.Жицкая