

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48, Тел. 2-50-36



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
 С.В. Соловьева

**МЕНЮ**  
 На «01» декабря 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>***ЗАВТРАК***</b>				
Чай с лимоном	150	180	43,0	58,5
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Сырники со сметаной	80/10	90/12	202,6	237,54
<b>Всего:</b>			<b>338,6</b>	<b>404,04</b>
<b>***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***</b>				
<b>МАНДАРИНЫ</b>	100	120	<b>43,0</b>	<b>43,0</b>
<b>***ОБЕД***</b>				
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	105,6	148,87
Плов с мясом кур	110	140	262,0	332,2
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Огурец соленый	20	20	2,45	2,45
<b>Всего:</b>			<b>542,25</b>	<b>679,22</b>
<b>***ПОЛДНИК***</b>				
Печенье	20	20	98,65	98,65
Какао	150	180	131,0	131,25
<b>Всего:</b>			<b>229,65</b>	<b>229,9</b>
<b>***УЖИН***</b>				
Суп молочный пшеничный	130	150	204,63	283,6
Напиток фруктовый	150	180	123,4	144,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>406,63</b>	<b>519,3</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1560,13</b>	<b>1875,46</b>

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю. Похильчук.