

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «30» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Какао	150	180	131,0	131,25
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Суп молочный пшеничный	150	180	226,0	226,0
Всего:			450,0	465,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
БАНАНЫ	100	110	96,0	96,5
ОБЕД				
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	180	154,0	193,0
Каша перловая с маслом	100	100	168,34	168,34
Гуляш (свинина)	50	60	123,6	164,8
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Помидор соленый	20	20	21,0	21,0
Всего:			639,14	742,84
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	50	60	207,9	229,58
Молоко	150	180	79,5	106,0
Всего:			287,4	335,58
УЖИН				
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	150	130,0	140,0
Чай с лимоном	150	180	43,0	58,5
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			251,6	290,2
Всего за день:			1724,14	1930,37

Зам. Заведующего по ХЧ

Р.Ю.Похильчук.