

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «29» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Напиток кофейный с молоком	150	180	127,0	169,3
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Запеканка манно-творожная со сметаной	80/10	90/12	205,63	275,9
Всего:			471,93	560,23
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
МАНДАРИНЫ	100	130	43,0	43,0
ОБЕД				
Суп «Полевой» на мясном бульоне	180	200	136,98	152,2
Пюре картофельное	100	120	101,2	119,6
Биток рыбный	50	60	97,0	100,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Помидор соленый	20	20	21,0	21,0
Всего:			528,38	588,5
ПОЛДНИК				
Вафли	30	30	70,0	70,0
Кефир	150	180	151,7	173,46
Всего:			221,7	243,46
УЖИН				
Суп пшеничный молочный	150	180	204,63	283,6
Чай	150	180	43,7	44,1
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			326,93	419,4
Всего за день:			1591,94	1854,59

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.