

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48, Тел. 2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В. Соловьева

МЕНЮ
 На «28» ноября 2022г.

| Наименование блюд | Вес порции в граммах | | Энергетическая ценность | |
|---------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------------|
| | От 1,5 до 3 | От 3 до 7 | От 1,5 до 3 | От 3 до 7 |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 43,7 | 44,1 |
| Хлеб с маслом | 30/4 | 35/5 | 93,0 | 108,0 |
| Каша манная | 150 | 150 | 246,8 | 246,8 |
| Всего: | | | 383,5 | 398,9 |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | | |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 180 | 200 | 129,3 | 225,5 |
| Каша пшеничная | 100 | 120 | 168,34 | 198,31 |
| Котлета мясная | 60 | 80 | 143,0 | 200,2 |
| Компот из яблок и сухофруктов | 150 | 200 | 93,6 | 104,0 |
| Хлеб | 30 | 35 | 78,6 | 91,7 |
| Огурец соленый | 20 | 20 | 23,0 | 23,0 |
| Всего: | | | 635,84 | 842,71 |
| ***ПОЛДНИК*** | | | | |
| Печенье | 30 | 30 | 98,65 | 98,65 |
| Напиток фруктовый | 150 | 180 | 103,3 | 124,0 |
| Всего: | | | 201,95 | 222,65 |
| ***УЖИН*** | | | | |
| Соус картофельный | 150 | 180 | 203,0 | 220,0 |
| Чай | 150 | 180 | 43,7 | 44,1 |
| Хлеб | 30 | 35 | 78,6 | 91,7 |
| Помидор соленый | 20 | 20 | 21,0 | 21,0 |
| Всего: | | | 346,3 | 376,8 |
| Всего за день: | | | 1567,59 | 1841,06 |

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю. Похильчук.