

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «25» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Кофейный напиток с молоком	150	180	173,3	176,33
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Макароны с яйцом	100	120	206,6	214,45
Всего:			472,9	498,78
***ВТОРОЙ ЗАВТРАК ***				
ОБЕД				
Суп гречневый на мясном бульоне	180	200	136,98	152,2
Пюре картофельное	100	120	127,8	142,0
Салат из сельди	60	80	86,5	133,7
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			523,48	623,6
ПОЛДНИК				
Печенье	30	30	98,65	98,65
Какао	150	180	131,0	131,25
Всего:			229,65	229,9
УЖИН				
Суп молочный пшеничный	150	180	226,0	226,0
Чай	150	180	43,7	44,1
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			348,3	361,8
Всего за день:			1574,33	1714,08

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.