

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 О.В.Соловьева

МЕНЮ

На «24» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Чай с молоком	150	180	47,1	61,3
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Сырники со сметаной	60/8	70/10	103,0	121,13
Всего:			243,1	290,43
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп рисовый на мясном бульоне	180	200	131,5	167,33
Каша гречневая с мясом	150	180	250,3	256,7
Помидор соленый	10	20	21,0	21,5
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			575,0	641,23
ПОЛДНИК				
Сухарики сладкие	30	50	167,3	193,1
Кефир	150	180	56,0	67,2
Всего:			223,3	234,5
УЖИН				
Суп молочный пшеничный	150	180	204,63	283,6
Чай с лимоном	150	180	43,7	44,1
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			326,93	419,4
Всего за день:			1368,33	1585,56

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю. Похильчук

Г.Ю.Похильчук.