

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Ростовская область  
г. Новошахтинск

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
С.В.Соловьева

## МЕНЮ

На «23» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>***ЗАВТРАК***</b>				
Чай	150	180	43,0	58,5
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Каша рисовая сладкая с яблоками	130	150	150,0	177,3
<b>Всего:</b>			<b>286,0</b>	<b>343,8</b>
<b>***ВТОРОЙ ЗАВТРАК МАНДАРИНЫ</b>	100	100	<b>51,75</b>	<b>51,75</b>
<b>***ОБЕД***</b>				
Суп «Уральский» на курином бульоне со сметаной	180	200	146,8	163,12
Капуста тушеная с мясом кур	150	180	252,0	280,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>571,0</b>	<b>638,82</b>
<b>***ПОЛДНИК***</b>				
Булочка домашняя	50	60	207,9	229,58
Молоко	150	180	79,5	106,0
<b>Всего:</b>			<b>287,4</b>	<b>335,58</b>
<b>***УЖИН***</b>				
Суп молочный пшеничный	150	180	226,0	226,0
Напиток фруктовый	150	180	103,3	124,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>407,9</b>	<b>441,7</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1604,05</b>	<b>1811,65</b>

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.