

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
 С.В.Соловьева

**МЕНЮ**  
 На «22» ноября 2022г

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>***ЗАВТРАК***</b>				
Какао	150	180	131,0	131,25
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Запеканка творожно-манная со сметаной	80/10	90/12	205,63	275,9
<b>Всего:</b>			<b>429,63</b>	<b>515,15</b>
<b>***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***</b>				
<b>***ОБЕД***</b>				
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	180	200	134,3	162,1
Тефтеля мясная	70	80	100,8	109,0
Икра свекольная	80	100	69,0	115,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>476,3</b>	<b>581,8</b>
<b>***ПОЛДНИК***</b>				
Вафли	20	20	70,0	70,0
Кефир	150	180	56,0	56,0
<b>Всего:</b>			<b>126,0</b>	<b>126,0</b>
<b>***УЖИН***</b>				
Суп молочный гречневый	150	180	226,0	226,0
Чай	150	180	43,0	58,5
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>347,6</b>	<b>376,2</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1379,53</b>	<b>1599,15</b>

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.