

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио 48. Тел.2-50-36

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева



МЕНЮ
 На «21» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Кофейный напиток с молоком	150	180	173,3	176,33
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Суп молочный рисовый	150	180	130,0	156,0
Всего:			396,3	440,33
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп фасолевый на мясном бульоне	150	200	164,0	186,0
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	50	60	220,0	248,3
Каша пшенная	100	120	194,51	211,72
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			750,71	841,72
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	98,65	98,65
Напиток фруктовый	150	180	123,4	144,0
Всего:			222,05	245,65
УЖИН				
Макароны с сахаром и маслом сливочным	100	120	152,5	182,95
Чай	150	180	43,0	58,5
Всего:			195,5	241,45
Всего за день:			1564,56	1769,15

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.