

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:

 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «18» ноября 2022г.



Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Какао	150	200	131,0	131,5
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Запеканка творожно-рисовая со сметаной	80	100	205,63	275,9
Всего:			429,63	515,15
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	154,0	193,0
Котлета мясная	50	60	143,0	200,2
Каша пшеничная	90	100	168,34	198,31
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Салат из квашеной капусты с кукурузой консервированной	50	50	34,9	34,9
Всего:			668,84	912,11
ПОЛДНИК				
Вафли	20	30	70,0	98,65
Кефир	150	180	56,0	56,0
Всего:			126,0	154,65
УЖИН				
Суп молочный пшеничный	150	180	226,0	226,0
Чай	150	180	43,0	58,5
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			347,6	376,2
Всего за день:			1572,07	1958,11

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.