

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «17» ноября 2022г.



Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Напиток кофейный	150	180	127,0	169,3
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Омлет	80	100	137,0	167,7
Икра кабачковая	30	40	38,8	38,8
Всего:			395,8	483,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп пшеничный на мясном бульоне	150	200	141,36	167,3
Голубец ленивый в томатно-сметанном соусе	130	150	214,0	222,54
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			527,6	585,54
ПОЛДНИК				
Сухарики сладкие	20	30	167,3	193,1
Кефир	150	180	56,0	56,0
Всего:			223,3	249,1
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	180	123,8	148,54
Напиток фруктовый	150	180	103,3	124,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			305,7	364,24
Всего за день:			1452,4	1682,68

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.