


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

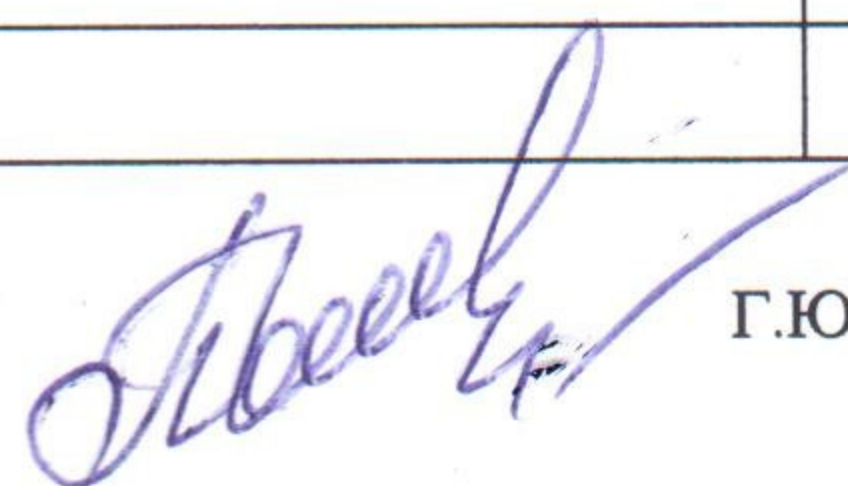
346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
  
 С.В.Соловьева

**МЕНЮ**  
 На «16» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>***ЗАВТРАК***</b>				
Напиток кофейный	150	180	127,0	169,3
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Суп молочный пшеничный	150	180	204,63	283,6
<b>Всего:</b>			<b>424,63</b>	<b>560,9</b>
<b>***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***</b>				
<b>***ОБЕД***</b>				
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	105,6	148,87
Плов с мясом кур	110	140	262,0	332,2
Огурец соленый	20	20	2,45	2,45
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
<b>Всего:</b>			<b>556,65</b>	<b>680,52</b>
<b>***ПОЛДНИК***</b>				
Булочка домашняя	50	60	207,9	229,58
Какао	150	180	131,0	131,25
<b>Всего:</b>			<b>338,9</b>	<b>360,83</b>
<b>***УЖИН***</b>				
Соус картофельный	150	180	203,0	220,0
Чай	150	200	43,0	58,5
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>324,6</b>	<b>370,2</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1644,78</b>	<b>1972,45</b>

Зам. Заведующего по ХЧ



Г.Ю.Похильчук.