

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «15» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Напиток кофейный с молоком	150	180	127,0	169,3
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Лапшевник творожный со сметаной	80/10	90/12	205,63	275,9
Всего:			425,63	533,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>бананы свежие</i>				
ОБЕД				
Суп гречневый на мясном бульоне	180	200	136,98	152,2
Капуста тушеная с мясом	180	200	252,0	280,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Всего:			575,58	629,2
ПОЛДНИК				
Печенье	20	30	70,0	72,0
Сок фруктовый	150	180	38,0	42,2
Всего:			108,0	114,2
УЖИН				
Суп молочный пшеничный	150	180	226,0	226,0
Какао	150	200	131,0	131,25
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			435,6	448,95
Всего за день:			1544,81	1725,55

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.