

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «14» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Чай с лимоном	150	180	43,5	59,0
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Макаронны с маслом и сахаром	100	120	152,5	182,95
			289,0	349,95
Всего:				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	135,0	150,0
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	50	60	220,0	248,3
Каша пшенная	100	120	198,6	211,72
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Всего:			740,2	807,02
ПОЛДНИК				
Вафли	20	30	70,0	98,65
Кефир	150	180	151,7	173,46
Всего:			221,7	272,11
УЖИН				
Суп молочный рисовый	150	180	130,0	156,0
Какао	150	200	131,0	131,25
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Всего:			339,6	378,95
Всего за день:			1590,5	1808,03

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.