

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА  
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
 С.В.Соловьева

**МЕНЮ**  
 На «11» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>***ЗАВТРАК***</b>				
Чай	150	180	43,0	58,5
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Салат из сельди с зеленым горошком	60	80	86,5	133,7
Пюре картофельное	100	120	127,8	142,0
<b>Всего:</b>			<b>400,9</b>	<b>442,2</b>
<b>***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***</b>				
<b>***ОБЕД***</b>				
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	180	200	134,3	162,1
Каша гречневая с мясом (свинина)	130	150	250,3	256,7
Огурец соленый	20	20	2,45	2,45
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
<b>Всего:</b>			<b>573,65</b>	<b>618,25</b>
<b>***ПОЛДНИК***</b>				
Запеканка манно-творожная	80/10	90/12	205,63	275,9
Напиток кофейный	150	180	82,8	92,6
<b>Всего:</b>			<b>288,43</b>	<b>368,5</b>
<b>***УЖИН***</b>				
Суп молочный пшеничный	150	180	226,0	226,0
Сок фруктовый	150	170	103,3	124,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
<b>Всего:</b>			<b>407,9</b>	<b>441,7</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1670,88</b>	<b>1870,65</b>

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.