

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «10» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Каша манная	130	150	124,8	144,0
Напиток кофейный с молоком	150	200	127,0	169,3
Всего:			344,8	421,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп «Полевой» на мясном бульоне	150	180	136,98	152,2
Тефтеля мясная	70	80	100,8	109,0
Винегрет	50	70	130,0	136,6
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Всего:			554,38	594,8
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	98,65	98,65
Кефир	150	180	56,0	67,2
Всего:			154,65	165,85
УЖИН				
Каша перловая с сахаром и маслом сливочным	100	120	168,34	170,3
Чай	150	200	78,6	91,7
Хлеб	30	35	43,0	58,5
Всего:			289,94	320,5
Всего за день:			1343,77	1502,45

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.