

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «09» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Омлет	80	100	137,0	167,7
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Икра кабачковая	30	40	38,8	38,8
Напиток кофейный с молоком	150	200	127,0	169,3
Всего:			395,8	483,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	180	105,6	148,87
Рагу по-долмашнему с мясом (свинина)	150	180	170,4	227,6
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Всего:			462,6	573,47
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	50	60	207,9	229,58
Молоко	180	200	79,5	106,0
Всего:			287,4	335,58
УЖИН				
Суп молочный гречневый	160	180	226,0	226,0
Чай	150	200	78,6	91,7
Хлеб	30	35	43,0	58,5
Всего:			347,6	376,2
Всего за день:			1493,4	1768,55

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.