

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА  
 346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48. Тел. 2-50-36



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
 С.В.Соловьева

**МЕНЮ**  
 На «08» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>***ЗАВТРАК***</b>				
Сырники со сметаной	80/10	90/12	202,6	237,54
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Какао	150	180	131,0	131,25
			<b>608,6</b>	<b>476,79</b>
<b>Всего:</b>				
<b>***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***</b>				
<b>***ОБЕД***</b>				
Суп рисовый	150	180	131,5	167,33
Сельдь порционная	70	80	67,4	67,4
Пюре картофельное	100	120	127,8	142,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
			<b>513,3</b>	<b>573,73</b>
<b>Всего:</b>				
<b>***ПОЛДНИК***</b>				
Сухарики сладкие	30	30	193,1	193,1
Чай	180	200	27,0	30,0
			<b>220,1</b>	<b>223,1</b>
<b>***УЖИН***</b>				
Суп молочный пшеничный	160	180	226,0	226,0
Сок фруктовый	150	180	46,0	69,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
			<b>350,6</b>	<b>386,7</b>
<b>Всего:</b>			<b>1692,6</b>	<b>1660,32</b>
<b>Всего за день:</b>				

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.