

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева



МЕНЮ
 На «07» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Суп молочный рисовый	150.0	180.0	130.0	156.0
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108.0
Кофейный с молоком	150	180	173.3	176.33
Всего:			396.3	440.33
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп фасольевый	150	180	164.0	186.0
Котлета мясная (свинина)	60	80	147.29	176.75
Каша пшеничная	100	120	198.6	211.72
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Огурец соленый	20	20	23.0	23.0
Всего:			719.49	794.47
ПОЛДНИК				
Вафли	30	30	70.0	70.0
Кефир	150	150	56.0	56.0
Всего:			126.0	126.0
УЖИН				
Макаронные изделия отварные с рубленым яйцом	160	180	205.0	220.8
Икра кабачковая	30	40	38,8	38,8
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	100	150	43,0	58,5
Всего:			365.4	409.3
Всего за день:			1607.19	1770.1

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.