

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «03» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Лапшевник с творогом и сметаной	80/10	90/12	205,63	275,9
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Какао	150	180	131,0	131,25
			429,63	515,15
Всего:				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп «Харчо» со сметаной	180/6	200/ 6	131.5	167.33
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	60	80	60.7	81.0
Пюре картофельное	100	150	127,8	142,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
			506.6	587.33
Всего:				
ПОЛДНИК				
Сухарики сладкие	20	25	167,3	193,1
Напиток фруктовый	150	180	103,4	124,17
			270,7	317,27
Всего:				
УЖИН				
Яйцо отварное	40,0	40,0	63,0	63,0
Икра кабачковая	30	40	38,8	38,8
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	100	150	43,0	58,5
			223,4	252,0
Всего:			1430.33	1671.75
Всего за день:				

Зам. Заведующего по ХЧ

Г.Ю.Похильчук.