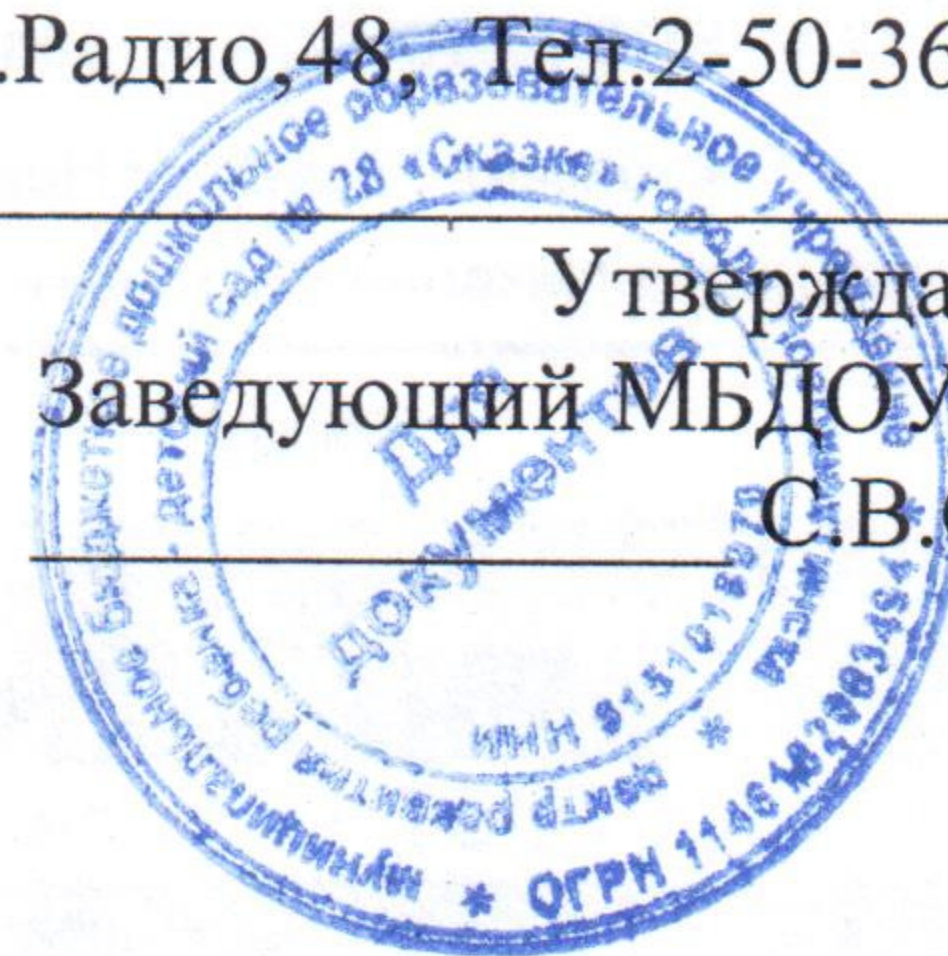


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «01» ноября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Запеканка манно- творожная со сметаной	80/10	90/12	205,63	275,9
Хлеб с маслом	30/4	35/5	93,0	108,0
Какао	150	200	131,0	131,5
Всего:			429,63	515,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	105,6	148,87
Капуста тушеная с мясом кур	180	200	252,0	280,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Всего:			544,2	625,87
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	70,0	70,0
Кефир	130	150	56,0	67,2
Всего:			126,0	137,2
УЖИН				
Суп молочный пшеничный	150	180	226,0	226,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	100	150	43,0	58,5
Всего:			347,6	376,2
Всего за день:			1447,43	1654,67

Соловьева
 С.В.Соловьева