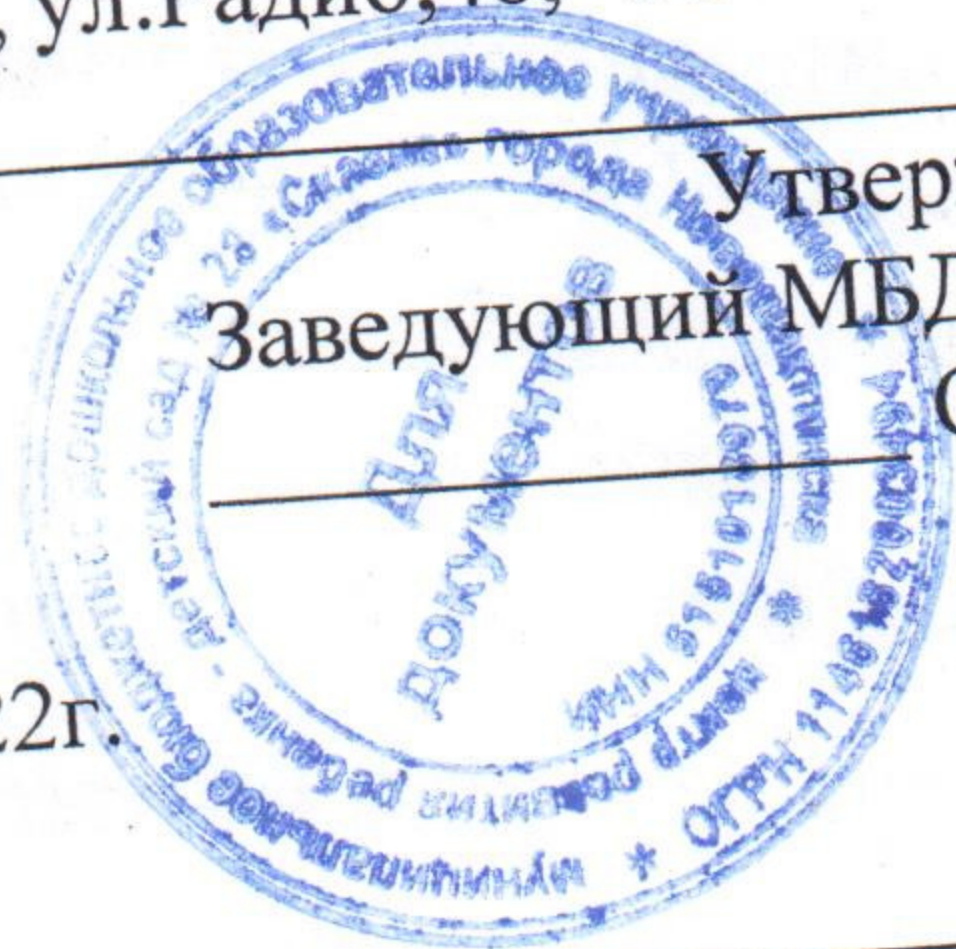


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА  
 346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48, Тел. 2-50-36

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
 С.В. Соловьева



**МЕНЮ**  
 На «31» октября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная манная	150	150	246,8	246,8
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Чай	150	180	43,0	58,5
<b>Всего:</b>			<b>381,1</b>	<b>430,5</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп полевой на мясном бульоне	150	180	88,8	98,1
Тефтеля рисовая с мясом с томатом	80	100	107,5	150,5
Салат из свежей капусты с кукурузой	100	100	76,6	93,57
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
<b>Всего:</b>			<b>459,5</b>	<b>539,17</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сухарики сладкие	20	20	167,3	193,1
Какао	150	180	131,0	131,25
<b>Всего:</b>			<b>298,3</b>	<b>324,35</b>
<b>УЖИН</b>				
Соус картофельный	150	180	203,0	220,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Сок	100	150	46,0	69,0
<b>Всего:</b>			<b>327,6</b>	<b>380,7</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1466,5</b>	<b>1674,72</b>

Медсестра

Е.Д. Жицкая