

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48, Тел. 2-50-36

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В. Соловьева

МЕНЮ
 На «27» октября 2022г.



Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Сырники со сметаной	80/10	90/12	202,6	237,54
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Какао	150	180	131,0	131,25
Всего:			424,9	493,99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп фасолевый на мясном бульоне	150	180	164,0	186,0
Котлета в томатном соусе	50	60	143,0	200,2
Макароны отварные с маслом	80	100	153,8	182,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Огурец солёный	20	20	23,0	23,0
Всего:			670,4	788,2
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	98,65	98,65
Кефир	130	150	56,0	69,0
Всего:			154,65	167,65
УЖИН				
Суп молочный рисовый	150	180	170,17	265,9
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	150	180	43,0	58,5
Всего:			291,77	416,1
Всего за день:			1541,72	1865,94

Медсестра

Е.Д. Жицкая