

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Ростовская область
г. Новошахтинск
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 28:
С.В.Соловьева

МЕНЮ
На «25» октября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Творожно-манная запеканка со сметаной	80/8	90/10	205,63	275,9
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Кофейный напиток с молоком	150	180	127,0	169,3
Всего:			423,93	570,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп уральский на курином бульоне	150	180	146,8	163,12
Плов	120	130	262,0	332,2
Салат из квашеной капусты с кукурузой	30	40	84,9	112,3
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Всего:			680,3	777,62
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	98,65	98,65
Кефир	130	150	56,0	67,2
Всего:			154,65	165,85
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	180	132,6	150,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	150	180	43,0	58,5
Всего:			254,2	300,2
Всего за день:			1513,08	1814,07

Медсестра

Е.Д.Жицкая