

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48, Тел. 2-50-36

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В. Соловьева

МЕНЮ
 На «21» октября 2022г.



| Наименование блюд | Вес порции в граммах | | Энергетическая ценность | |
|---------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------------|
| | От 1,5 до 3 | От 3 до 7 | От 1,5 до 3 | От 3 до 7 |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Суп молочный пшеничный | 150 | 180 | 204,63 | 283,6 |
| Хлеб с маслом | 30/4 | 35/5 | 91,3 | 125,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 127,0 | 169,3 |
| Всего: | | | 422,93 | 578,1 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Суп гречневый на мясном бульоне | 150 | 180 | 136,98 | 152,0 |
| Биточек рыбный | 50 | 60 | 97,0 | 100,0 |
| Каша пшённая с маслом | 100 | 120 | 198,6 | 211,72 |
| Компот из яблок и сухофруктов | 150 | 200 | 93,6 | 104,0 |
| Хлеб | 40 | 40 | 93,0 | 93,0 |
| Всего: | | | 619,18 | 660,72 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Печенье | 20 | 20 | 98,65 | 98,65 |
| Сок | 150 | 180 | 46,0 | 69,0 |
| Всего: | | | 144,65 | 167,65 |
| УЖИН | | | | |
| Шарлотка | 130,0 | 150,0 | 150,0 | 177,3 |
| Хлеб | 30 | 35 | 78,6 | 91,7 |
| Чай | 150 | 180 | 43,0 | 58,5 |
| Всего: | | | 271,6 | 327,5 |
| Всего за день: | | | 1458,36 | 1733,97 |

Медсестра

Е.Д. Жицкая