

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48. Тел.2-50-36

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева

МЕНЮ
 На «20» октября 2022г.



Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Сырники со сметаной	80/10	90/12	202,6	237,54
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Какао	150	180	131,0	131,25
Всего:			424,9	493,99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/5	180/7	105,3	117,0
Каша гречневая с мясом	130	150	250,3	256,7
Огурец солёный	20	20	23,0	23,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Всего:			565,2	593,7
ПОЛДНИК				
Сухарики сладкие	20	20	167,3	167,3
Кефир	130	150	56,0	67,2
Всего:			223,3	234,5
УЖИН				
Суп молочный пшённый	150	180	226,0	226,0
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	150	180	43,0	58,5
Всего:			347,6	376,3
Всего за день:			1562,8	1698,49

Медсестра

Е.Д.Жицкая