

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
 346905, Ростовская область, г.Новошахтинск, ул.Радио,48, Тел.2-50-36

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В.Соловьева



МЕНЮ
 На «19» октября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Суп молочный макаронный	150	180	203,3	244,0
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Кофейный напиток с молоком	150	180	127,0	169,3
Всего:			421,6	538,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	180	125,76	139,73
Сельдь	50	50	67,4	67,4
Картофельное пюре	100	120	127,8	142,0
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Всего:			507,56	546,13
ПОЛДНИК				
Булочка	50	60	207,9	229,58
Молоко	150	180	79,5	106,0
Всего:			287,4	335,58
УЖИН				
Каша пшеничная с маслом, сахаром	130	150	184,3	243,6
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	150	180	43,0	58,5
Всего:			305,9	393,8
Всего за день:			1522,46	1814,01

Медсестра



Е.Д.Жицкая