

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 Ростовская область
 г. Новошахтинск
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48. Тел. 2-50-36



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:
 С.В. Соловьева

МЕНЮ
 На «17» октября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
ЗАВТРАК				
Каша молочная манная	150	150	246,8	246,8
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Какао	150	180	131,0	131,25
Всего:			469,1	503,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	100	46,0	46,0
ОБЕД				
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/4	180/6	123,0	136,0
Котлета	50	60	143,0	200,2
Картофельное пюре	100	100	127,8	127,8
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
Огурей солёный	20	20	23,0	23,0
Всего:			603,4	684,0
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	98,65	98,65
Молоко	150	180	79,5	106,0
Всего:			178,15	204,65
УЖИН				
Макароны с рубленным яйцом с маслом	120	150	204,95	245,95
Икра кабачковая	30	30	38,8	38,8
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	150	180	43,0	58,5
Всего:			365,35	434,95
Всего за день:			1662,0	1872,85

Медсестра

Е.Д. Жицкая