

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Ростовская область  
 г. Новошахтинск  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 28 «СКАЗКА»  
 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

346905, Ростовская область, г. Новошахтинск, ул. Радио, 48. Тел. 2-50-36



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 28:  
 С.В. Соловьева

**МЕНЮ**  
 На «14» октября 2022г.

Наименование блюд	Вес порции в граммах		Энергетическая ценность	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7	От 1,5 до 3	От 3 до 7
<b>ЗАВТРАК</b>				
Сырники со сметаной	80/10	90/12	202,6	237,54
Хлеб с маслом	30/4	35/5	91,3	125,2
Какао	150	180	131,0	131,25
<b>Всего:</b>			<b>424,9</b>	<b>493,99</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Ябдоко	100	100	<b>51,75</b>	<b>51,75</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп гречневый на мясном бульоне	150	180	136,98	152,2
Капуста тушёная с мясом	150	180	134,9	154,17
Компот из яблок и сухофруктов	150	200	93,6	104,0
Хлеб	40	40	93,0	93,0
<b>Всего:</b>			<b>458,48</b>	<b>503,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Вафли	20	20	70,0	70,0
Молоко	150	180	79,5	106,0
<b>Всего:</b>			<b>149,5</b>	<b>176,0</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп молочный рисовый	150	180	170,17	265,9
Хлеб	30	35	78,6	91,7
Чай	150	180	43,0	58,5
<b>Всего:</b>			<b>291,77</b>	<b>416,1</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1376,4</b>	<b>1641,21</b>

Медсестра

Е.Д. Жицкая