

# *Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад*

## *Советы психолога*

*Тренировать, буквально с самого рождения, систему адаптационных механизмов у ребенка и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения.*

*Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.*

*Заранее узнать у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребенка по прогностическим критериям, и своевременно принять все меры при неудовлетворительном прогнозе.*

*Устранить устраняемые анамнестические факторы риска, связанные с условиями социальной среды.*

*Как можно раньше провести оздоровительные или корригирующие мероприятия, которые назначил врач. Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.*

*Не отдавать ребенка в детский сад в разгаре кризиса трех лет.*

*Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и их ввести в режим дня ребенка дома.*

*Повысить роль закаливающих мероприятий.*

*Оформить в детский сад по месту жительства.*

*Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.*

*Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.*

*Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание.*

*Готовить вашего ребенка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.*

*Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.*

*Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.*

*Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.*

*Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.*

## *Как вести себя родителям с ребенком, впервые посетившим детский сад*

*Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.*

*Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.*

*Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.*

*Щадить его ослабленную нервную систему.*

*Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.*

*Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.*

*Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.*

*Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.*

*Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.*

*При выраженных невротических реакциях оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания специалистов.*