

Какие они, современные дети? Принципы воспитания современных детей

Современные дети отличаются от предыдущих поколений больше чем когда-либо. На них не действует тактика внушения чувства вины, они почти не реагируют на принуждение, нотации, наказания, запреты и другие общепринятые методы воспитания и дисциплины. На современных детей не действуют даже телесные наказания.

На что они откликаются, так это на уважение – уважение к ним как к разумным личностям, уважение к их проблемам, которые для них не менее сложны, чем взрослые трудности для их родителей. Эти дети откликаются на уважение к их праву выбора и способностям.

Дети нуждаются в том, чтобы их поняли. Лучший способ узнать детей – общаться с ними. Если взрослые хотят, чтобы мечты детей сбывались, они должны уделять им больше внимания, не жалеть времени на то, чтобы понять их истинные намерения, с уважением относиться к их правам, открыто показывать детям свою любовь, позволять им учиться на естественных последствиях поступков, а не на системе наказаний и вознаграждений.

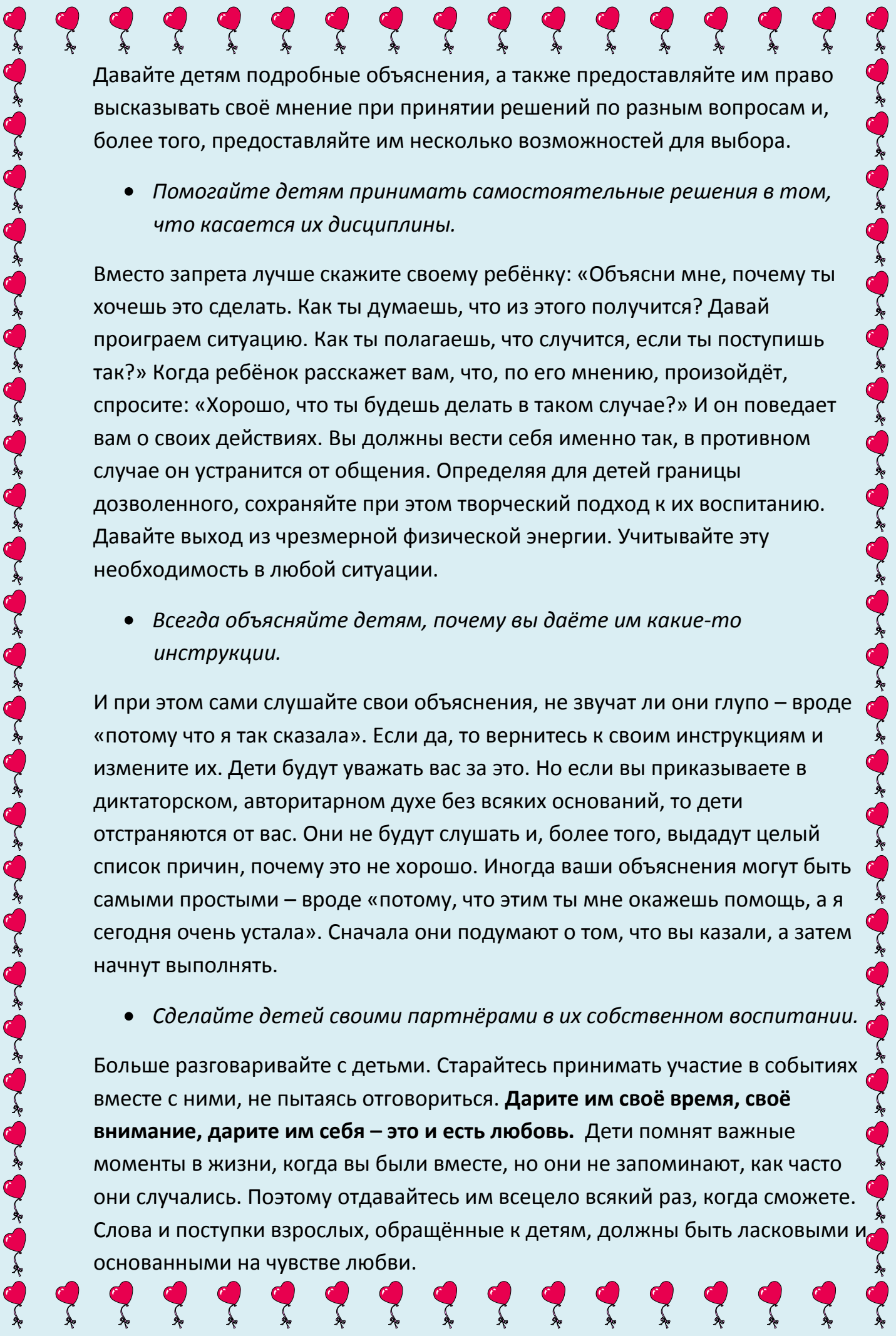
Только будучи внимательными к чувствам, переживаниям, к внутреннему миру детей, взрослые могут рассчитывать на то, что они тоже станут внимательны и отзывчивы к их проблемам и проблемам других людей.

Современные дети могут «читать» взрослых, как открытую книгу, быстро подмечать и незаметно нейтрализовать любые скрытые попытки манипулировать ими. И делают это так, что окружающие иногда не осознают этого.

- *Обращайтесь с детьми уважительно, никогда не унижайте их.*

Вы не должны говорить свысока с детьми. Они не уважают людей, чувствующих своё превосходство только потому, что они гораздо старше. Развивайте в себе выдержку и не пытайтесь воздействовать на них авторитарными методами.

- *Всегда предоставляйте детям свободу выбора, чего бы это не касалось.*



Давайте детям подробные объяснения, а также предоставляйте им право высказывать своё мнение при принятии решений по разным вопросам и, более того, предоставляйте им несколько возможностей для выбора.

- *Помогайте детям принимать самостоятельные решения в том, что касается их дисциплины.*

Вместо запрета лучше скажите своему ребёнку: «Объясни мне, почему ты хочешь это сделать. Как ты думаешь, что из этого получится? Давай проиграем ситуацию. Как ты полагаешь, что случится, если ты поступишь так?» Когда ребёнок расскажет вам, что, по его мнению, произойдёт, спросите: «Хорошо, что ты будешь делать в таком случае?» И он поведает вам о своих действиях. Вы должны вести себя именно так, в противном случае он устранился от общения. Определяя для детей границы дозволенного, сохраняйте при этом творческий подход к их воспитанию. Давайте выход из чрезмерной физической энергии. Учитывайте эту необходимость в любой ситуации.

- *Всегда объясняйте детям, почему вы даёте им какие-то инструкции.*

И при этом сами слушайте свои объяснения, не звучат ли они глупо – вроде «потому что я так сказала». Если да, то вернитесь к своим инструкциям и измените их. Дети будут уважать вас за это. Но если вы приказываете в диктаторском, авторитарном духе без всяких оснований, то дети отстраняются от вас. Они не будут слушать и, более того, выдадут целый список причин, почему это не хорошо. Иногда ваши объяснения могут быть самыми простыми – вроде «потому, что этим ты мне окажешь помощь, а я сегодня очень устала». Сначала они подумают о том, что вы казали, а затем начнут выполнять.

- *Сделайте детей своими партнёрами в их собственном воспитании.*

Больше разговаривайте с детьми. Старайтесь принимать участие в событиях вместе с ними, не пытайтесь отговориться. **Дарите им своё время, своё внимание, дарите им себя – это и есть любовь.** Дети помнят важные моменты в жизни, когда вы были вместе, но они не запоминают, как часто они случались. Поэтому отдавайтесь им всецело всякий раз, когда сможете. Слова и поступки взрослых, обращённые к детям, должны быть ласковыми и основанными на чувстве любви.