

Что нужно знать родителю о ребёнке, который идёт в школу?

- Что он ещё живёт в дошкольном детстве: мире игр и игрушек, мире свободного времени.
- Он не совсем готов к тому, что ему со всех сторон будут говорить «надо» и «ты – обязан».
- Что его работоспособность – 15-20 минут, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности.
- Ребёнку непривычно будет «быть одним из многих».
- Он будет более подвержен заболеваниям.
- Ребёнку обязательно будут нужны свежий воздух после занятий и движение.
- Для того чтобы ему спокойнее было первое время учиться, Вы будете нужны ему рядом, как никогда: проводить в школу, встретить, вместе делать уроки, гулять....
- Ребёнку нужны положительные эмоции. Старайтесь сделать в выходные что-то интересное для ребёнка: праздник, запуск воздушного змея, поход в театр, парк....
- Не забывайте заглядывать в рюкзак своего ребёнка. Если, конечно, он приучен к порядку, то проблем будет меньше, а если нет....
- Заранее научите малыша аккуратно вешать школьную одежду на вешалку и переодеваться в домашнюю.
- Постарайтесь заранее (летом) научить открывать дверной замок, если в этом есть такая необходимость, предупредив об осторожности.
- В общем, все бытовые дела попробуйте «отрепетировать» заранее, иначе на бедного неокрепшего ребёнка разом свалятся и обучение, и дисциплина, и новые взаимоотношения, и бытовые проблемы.
- Берегите психику ребёнка. Вам нужно будет сдерживать свои эмоции, если вдруг ребёнок придёт из школы чрезмерно возбуждённым: обидели,

отняли, не дали, забыли и др., надо спокойно выяснить, что произошло, стараться вслух не делать своих взрослых выводов.

- Не забывайте о школьных праздниках. Ребёнку будет обидно, если Вы вдруг не оденете его празднично.
- Ребёнок ждёт от вас похвалы, даже в мелочах. Старайтесь разделить вместе с ним его радость. Поделки ставьте на самое видное место, тетрадь с пятёркой покажите бабушке, дедушке и т.д.
- Это лишь маленькая частичка того, что нужно знать о ребёнке-школьнике. **Главное – понимание, любовь, забота.**

Для того чтобы понять готовы ли к школе сами родители, ответьте на следующие вопросы.

Готовы ли Вы:

- Помочь, не рассердившись?
- Не кричать, принимать спокойно всё так, как есть?
- Не унижать?
- Не обижать?
- Не сравнивать с другими своего ребёнка?
- Не наказывать без явной причины, а лишь потому, что Вы не в духе?
- В общем, готовы ли Вы пожертвовать своими привычками, прихотями ради блага, спокойствия и успеха своего ребёнка?