

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ВОСПИТАННИКОВ

Памятка для родителей по адаптации детей в детском саду

Для того чтобы ваш ребенок легче адаптировался в группе нашего детского сада, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество.

Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

1. Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.
2. К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.
3. Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации — залог успеха!
4. Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.
5. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.
6. Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.
7. Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.
8. Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.
9. Главным для успешной адаптации являются ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендации педагогов.

Надеемся на плодотворное сотрудничество!

Памятка для родителей будущих воспитанников нашего детского сада

1. Перед тем, как вести своего ребенка в детский сад, проверьте, правильно ли он одет, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Обратите внимание на обувь: она должна быть легкой, теплой и соответствовать размеру ноги. Для пребывания в помещении нужны туфли с твердым задником и небольшим каблучком, домашние тапочки не рекомендуются.
2. В помещении ребенок должен находиться в облегченной одежде и сменной обуви.
3. Для детей младшего возраста необходимо иметь запасное белье и 2 целлофановых пакета (под чистое и грязное белье).
4. Все белье должно быть помечено (фамилия, имя).
5. Приобрести форму для физкультурных занятий: футболку, шорты, носки.
6. Обязательно наличие двух носовых платков у ребенка (первый — в пальто, второй — в рубашке или в платье).
7. Необходимо строгое соблюдение режима дня: как в детском саду, так и дома.
8. Постоянное соблюдение гигиенических требований к воспитанникам детского сада: своевременная стрижка волос и ногтей, чистка ушей, чистота кожи тела ребенка и чистое белье, одежда.
9. Перед приходом детей в детский сад не кормить и не давать сладостей, т. е. не перебивать аппетит.
10. Кормление проводится только столовыми приборами, так же должно проводиться кормление и дома.
11. Не давайте ребенку в детский сад продукты питания: конфеты, печенье — этим Вы приносите вред своему ребенку. Он хранит эти продукты в шкафу для одежды, ест грязными руками.
12. Не давайте домашних игрушек в детский сад.
13. Не давайте детям в детский сад острые, режущие и стеклянные предметы (гвозди, зеркальце, броши, пузырьки) — это опасно для жизни, как Вашего ребенка, так и других детей.
14. Обязательно проверяйте перед уходом в детский сад карманы ребенка.
15. Вопросы, касающиеся пребывания ребенка в детском саду, обсуждайте только с воспитателем группы, а не с помощником воспитателя, так как ответственный за жизнь ребенка — воспитатель группы.
16. По всем конфликтным вопросам обращайтесь к заведующей детским садом.